



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Mack, André

□□: BSV Egger Running Division

□□: 685

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 39:40

□□: 13.61 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 170)

□□□□□/□: 8 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 38:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:28	4.10	19:51	4:50	2	0:19	8	3:10
Loddenke	2.20	8:03	3:39	2	0:05	8	1:29	6.30	27:54	4:25	2	0:09	8	4:39
Ilsenburg/Markt	3.30	11:46	3:33	2	0:32	8	1:33	9.60	39:40	4:07	2	0:41	8	6:09