



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Sattler, Heiko

□□: Fahrschule Sattler
 □□: 132

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:34:41

□□: 7.27 km/h
 □□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 435 (of 456)

□□□□□/□: 381 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 93(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:41	6:52	87	8:29	353	10:10	3.30	22:41	6:52	17	0:33	247	10:06
Schlüsie	3.10	25:14	8:08	90	9:10	364	11:52	6.40	47:55	7:29	33	2:03	381	21:55
Hermannsklippe	2.60	24:00	9:13	91	9:45	360	12:27	9.00	1:11:55	7:59	33	5:19	381	34:15
Brocken	3.10	46:45	15:04	97	24:07	395	28:44	12.10	1:58:40	9:48	33	20:41	381	1:02:36
Eiserner Handwe	3.60	24:23	6:46	84	10:00	346	12:20	15.70	2:23:03	9:06	33	22:47	381	1:14:53
Schlüsie	4.10	26:15	6:24	93	12:15	379	15:17	19.80	2:49:18	8:33	33	29:24	381	1:30:10
Loddenke	3.10	22:03	7:06	93	10:54	379	12:39	22.90	3:11:21	8:21	33	36:42	381	1:42:49
Ilseburg/Markt	3.30	23:20	7:04	92	11:13	368	12:49	26.20	3:34:41	8:11	93	1:34:15	381	1:55:38