



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Koch, Jördis

□□: KSC Strausberg

□□: 579

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 40:00

□□: 13.50 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 170)

□□□□□/□: 1 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:03	4:53	1	-	2	0:03	4.10	20:03	4:53	1	-	-	46	
Loddenke	2.20	7:48	3:32	1	-	1	-	6.30	27:51	4:25	1	-	-	46	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:09	3:40	1	-	1	-	9.60	40:00	4:10	1	-	-	1	-