



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kunz, Kerstin

□□: Ilseburg

□□: 414

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:47:00

□□: 6.87 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 441 (of 456)

□□□□□/□: 55 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 2:27:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:37	7:27	13	6:03	56	8:56	3.30	24:37	7:27	13	6:03	27	1:59	
Schlüsie	3.10	27:11	8:46	13	7:09	53	9:47	6.40	51:48	8:05	13	13:12	27	5:56	
Hermannsklippe	2.60	25:45	9:54	13	7:31	54	10:29	9.00	1:17:33	8:37	13	20:43	27	9:02	
Brocken	3.10	42:38	13:45	13	12:18	53	18:13	12.10	2:00:11	9:55	13	33:00	27	15:20	
Eiserner Handwe	3.60	26:33	7:22	13	10:11	56	10:42	15.70	2:26:44	9:20	13	43:11	27	20:21	
Schlüsie	4.10	28:23	6:55	13	12:37	56	14:00	19.80	2:55:07	8:50	13	55:48	27	27:22	
Loddenke	3.10	25:11	8:07	13	11:58	57	12:56	22.90	3:20:18	8:44	13	1:07:46	27	35:59	
Ilseburg/Markt	3.30	26:42	8:05	13	11:47	56	13:22	26.20	3:47:00	8:39	13	1:19:33	55	1:35:18	