



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schönigt, Claudia

□□: Dortmund

□□: 954

□□: 26.20 km

26,2 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 5:32:57

□□: 4.69 km/h

□□□□: 12:43 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 23)

□□□□□/□: 12 (of 13)

□□□□□□: 3:54:08

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 3:54:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	36:22	11:01	12	7:30	12	7:30	3.30	36:22	11:01	12	7:30	12	7:30
Schlüsie	3.10	37:45	12:10	12	9:07	12	9:07	6.40	1:14:07	11:34	12	16:37	12	16:37
Hermannsklippe	2.60	34:54	13:25	12	10:19	12	10:19	9.00	1:49:01	12:06	12	26:56	12	26:56
Brocken	3.10	1:00:07	19:23	13	23:10	13	23:10	12.10	2:49:08	13:58	12	50:06	12	50:06
Eiserner Handwe	3.60	48:50	13:33	12	19:16	12	19:16	15.70	3:37:58	13:52	12	1:06:01	12	1:06:01
Schlüsie	4.10	52:01	12:41	13	23:11	13	23:11	19.80	4:29:59	13:38	12	1:26:23	12	1:26:23
Loddenke	3.10	33:45	10:53	13	12:55	13	12:55	22.90	5:03:44	13:15	12	1:36:07	12	1:36:07
Ilseburg/Markt	3.30	29:13	8:51	7	4:57	7	4:57	26.20	5:32:57	12:42	12	1:38:49	12	1:38:49