



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schönigt, Nicole

□□: Dortmund

□□: 955

□□: 26.20 km

26,2 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 5:32:59

□□: 4.68 km/h

□□□□: 12:43 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 23)

□□□□□/□: 13 (of 13)

□□□□□□: 3:54:08

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 3:54:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	36:23	11:01	13	7:31	13	7:31	3.30	36:23	11:01	13	7:31	13	7:31	
Schlüsie	3.10	37:45	12:10	12	9:07	12	9:07	6.40	1:14:08	11:35	13	16:38	13	16:38	
Hermannsklippe	2.60	34:53	13:24	11	10:18	11	10:18	9.00	1:49:01	12:06	12	26:56	12	26:56	
Brocken	3.10	1:00:03	19:22	12	23:06	12	23:06	12.10	2:49:04	13:58	13	50:02	13	50:02	
Eiserner Handwe	3.60	49:11	13:39	13	19:37	13	19:37	15.70	3:38:15	13:54	13	1:06:18	13	1:06:18	
Schlüsie	4.10	51:46	12:37	12	22:56	12	22:56	19.80	4:30:01	13:38	13	1:26:25	13	1:26:25	
Loddenke	3.10	33:42	10:52	12	12:52	12	12:52	22.90	5:03:43	13:15	13	1:36:06	13	1:36:06	
Ilseburg/Markt	3.30	29:16	8:52	8	5:00	8	5:00	26.20	5:32:59	12:42	13	1:38:51	13	1:38:51	