



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Schenk, Johannes

□□: Harzer LA Club

□□: 729

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 40:46

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 170)

□□□□□/□: 9 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 34:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	2	3:12	9	4:06	4.10	20:29	4:59	2	3:12	9	3:48
Loddenke	2.20	8:15	3:44	2	1:33	10	1:41	6.30	28:44	4:33	2	4:45	9	5:29
Ilsenburg/Markt	3.30	12:02	3:38	2	1:25	9	1:49	9.60	40:46	4:14	2	6:10	9	7:15