



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Seidel, Gunnar**

□□: Skiclub Okker  
 □□: 416

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:48:33

□□: 6.83 km/h  
 □□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 446 (of 456)

□□□□□/□: 390 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 63(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:23	7:59	62	11:35	395	13:52	3.30	26:23	7:59	32	5:43	390	13:48
Schlüsie	3.10	27:24	8:50	62	11:03	390	14:02	6.40	53:47	8:24	32	9:27	390	27:47
Hermannsklippe	2.60	25:27	9:47	60	11:10	381	13:54	9.00	1:19:14	8:48	32	11:47	390	41:34
Brocken	3.10	38:05	12:17	54	15:10	352	20:04	12.10	1:57:19	9:41	32	11:32	390	1:01:15
Eiserner Handwe	3.60	31:18	8:41	63	16:35	394	19:15	15.70	2:28:37	9:27	32	22:15	390	1:20:27
Schlüsie	4.10	28:29	6:56	62	14:45	388	17:31	19.80	2:57:06	8:56	32	29:14	390	1:37:58
Loddenke	3.10	23:24	7:32	62	11:39	389	14:00	22.90	3:20:30	8:45	32	35:33	390	1:51:58
Ilseburg/Markt	3.30	28:03	8:30	63	14:55	395	17:32	26.20	3:48:33	8:43	63	1:45:59	390	2:09:30