



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wisotzki, Boris

□□: Braunschweig
 □□: 367

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:49:03

□□: 6.81 km/h
 □□□□: 8:44 min/km

□□□□□/□□□: 448 (of 456)

□□□□□/□: 392 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 39(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:41	6:52	34	8:49	353	10:10	3.30	22:41	6:52	20	0:18	247	10:06
Schlüsie	3.10	27:07	8:44	39	12:04	386	13:45	6.40	49:48	7:46	20	3:58	392	23:48
Hermannsklippe	2.60	27:50	10:42	39	14:48	392	16:17	9.00	1:17:38	8:37	20	11:08	392	39:58
Brocken	3.10	47:07	15:11	39	26:35	396	29:06	12.10	2:04:45	10:18	20	24:06	392	1:08:41
Eiserner Handwe	3.60	26:22	7:19	36	13:26	369	14:19	15.70	2:31:07	9:37	20	28:33	392	1:22:57
Schlüsie	4.10	28:41	6:59	38	16:22	391	17:43	19.80	2:59:48	9:04	20	37:32	392	1:40:40
Loddenke	3.10	23:29	7:34	39	12:57	391	14:05	22.90	3:23:17	8:52	20	44:24	392	1:54:45
Ilseburg/Markt	3.30	25:46	7:48	38	13:38	387	15:15	26.20	3:49:03	8:44	39	1:58:39	392	2:10:00