



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Ryll, Emil

□□: Hettstedt

□□: 304

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:53:08

□□: 6.69 km/h

□□□□: 8:54 min/km

□□□□□/□□□: 451 (of 456)

□□□□□/□: 394 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:36:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:36	7:27	5	6:21	391	12:05	3.30	24:36	7:27	5	6:21	394	12:01	
Schlüsie	3.10	27:11	8:46	5	6:22	387	13:49	6.40	51:47	8:05	5	12:43	394	25:47	
Hermannsklippe	2.60	25:46	9:54	4	7:16	383	14:13	9.00	1:17:33	8:37	5	19:59	394	39:53	
Brocken	3.10	42:36	13:44	4	12:19	386	24:35	12.10	2:00:09	9:55	5	32:18	394	1:04:05	
Eiserner Handwe	3.60	26:36	7:23	5	8:34	375	14:33	15.70	2:26:45	9:20	5	40:52	394	1:18:35	
Schlüsie	4.10	28:23	6:55	6	10:56	386	17:25	19.80	2:55:08	8:50	5	51:48	394	1:36:00	
Loddenke	3.10	25:28	8:12	6	10:19	396	16:04	22.90	3:20:36	8:45	5	1:02:07	394	1:52:04	
Ilseburg/Markt	3.30	32:32	9:51	6	14:51	399	22:01	26.20	3:53:08	8:53	5	1:16:58	394	2:14:05	