



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Krannich, Winfried

□□: Leipzig

□□: 134

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:01:56

□□: 6.45 km/h

□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 453 (of 456)

□□□□□/□: 396 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:22	6:28	21	5:25	307	8:51	3.30	21:22	6:28	3	0:41	396	8:47	
Schlüsie	3.10	27:37	8:54	29	10:45	392	14:15	6.40	48:59	7:39	3	4:54	396	22:59	
Hermannsklippe	2.60	28:20	10:53	29	13:08	396	16:47	9.00	1:17:19	8:35	3	11:18	396	39:39	
Brocken	3.10	43:15	13:57	29	17:05	388	25:14	12.10	2:00:34	9:57	3	19:53	396	1:04:30	
Eiserner Handwe	3.60	39:42	11:01	30	24:08	397	27:39	15.70	2:40:16	10:12	3	39:51	396	1:32:06	
Schlüsie	4.10	33:40	8:12	30	18:37	399	22:42	19.80	3:13:56	9:47	3	54:24	396	1:54:48	
Loddenke	3.10	22:47	7:20	29	10:04	385	13:23	22.90	3:36:43	9:27	3	1:01:06	396	2:08:11	
Ilseburg/Markt	3.30	25:13	7:38	29	11:29	384	14:42	26.20	4:01:56	9:14	29	1:50:41	396	2:22:53	