



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Deckmann, Hans-Joachim

□□: TV Germania Wiedelah
 □□: 401

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 4:14:51

□□: 6.12 km/h
 □□□□: 9:44 min/km

□□□□□/□□□: 456 (of 456)

□□□□□/□: 399 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:36:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:03	7:53	6	7:48	393	13:32	3.30	26:03	7:53	6	7:48	398	13:28
Schlüsie	3.10	29:51	9:37	6	9:02	398	16:29	6.40	55:54	8:44	6	16:50	399	29:54
Hermannsklippe	2.60	29:57	11:31	6	11:27	399	18:24	9.00	1:25:51	9:32	6	28:17	399	48:11
Brocken	3.10	1:04:06	20:40	6	33:49	399	46:05	12.10	2:29:57	12:23	6	1:02:06	399	1:33:53
Eiserner Handwe	3.60	30:34	8:29	6	12:32	391	18:31	15.70	3:00:31	11:29	6	1:14:38	399	1:52:21
Schlüsie	4.10	27:55	6:48	5	10:28	385	16:57	19.80	3:28:26	10:31	6	1:25:06	399	2:09:18
Loddenke	3.10	20:53	6:44	5	5:44	373	11:29	22.90	3:49:19	10:00	6	1:30:50	399	2:20:47
Ilseburg/Markt	3.30	25:32	7:44	5	7:51	386	15:01	26.20	4:14:51	9:43	6	1:38:41	399	2:35:48