



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Heinicke, Mario

□□: LG Osterwieck e.V.

□□: 637

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:07

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:23 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 170)

□□□□□/□: 11 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 42:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:58	5:06	1	-	11	4:35	4.10	20:58	5:06	1	-	11	4:17	
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	15	2:02	6.30	29:34	4:41	1	-	11	6:19	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:33	3:48	1	-	10	2:20	9.60	42:07	4:23	1	-	11	8:36	