



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Brandecker, Yvonne

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 599

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:38

□□: 12.67 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 170)

□□□□□/□: 3 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:00	5:07	1	-	3	1:00	4.10	21:00	5:07	1	-	33	
Loddenke	2.20	8:23	3:48	1	-	3	0:35	6.30	29:23	4:39	1	-	33	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:15	4:00	2	0:05	4	1:06	9.60	42:38	4:26	1	-	3	2:38