



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

Ilseburg

Gaede, Christian

Ort: Bad Harzburg

Weg: 672

Weg: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Zeit: 42:44

Weg: 12.64 km/h

Weg: 4:27 min/km

Platzierung: 15 (of 170)

Platzierung: 12 (of 111)

Weg: 33:31

Weg: 6(of 17)

Weg: 33:31

Weg

Weg

Weg

Weg	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg min	Weg min	Weg km	Weg min	Weg min/km	Weg -	Weg -	Weg min	Weg min
Ilsestein	4.10	21:38	5:16	6	5:15	14	5:15	4.10	21:38	5:16	13	-	12	4:57
Loddenke	2.20	8:24	3:49	6	1:50	12	1:50	6.30	30:02	4:46	13	-	12	6:47
Ilseburg/Markt	3.30	12:42	3:50	6	2:29	11	2:29	9.60	42:44	4:27	6	9:13	12	9:13