



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Schierhorn, Christoph

□□: Post Wernigerode

□□: 610

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 43:35

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 170)

□□□□□/□: 14 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 43:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:28	5:14	1	-	13	5:05	4.10	21:28	5:14	1	-	14	4:47
Loddenke	2.20	8:21	3:47	1	-	11	1:47	6.30	29:49	4:43	1	-	14	6:34
Ilsenburg/Markt	3.30	13:46	4:10	1	-	24	3:33	9.60	43:35	4:32	1	-	14	10:04