



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Hübner, Sylke

□□: NSV Wernigerode

□□: 642

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:43

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 170)

□□□□□/□: 4 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:52	5:20	2	0:52	4	1:52	4.10	21:52	5:20	2	0:52	34	
Loddenke	2.20	8:41	3:56	2	0:18	4	0:53	6.30	30:33	4:50	2	1:10	34	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:10	3:59	1	-	3	1:01	9.60	43:43	4:33	2	1:05	4	3:43