



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kortonnen, Göran

□□: NSV Wernigerode

□□: 704

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:11

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 170)

□□□□□/□: 16 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 44:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:44	5:18	1	-	16	5:21	4.10	21:44	5:18	1	-	16	5:03	
Loddenke	2.20	8:53	4:02	1	-	18	2:19	6.30	30:37	4:51	1	-	16	7:22	
Ilseburg/Markt	3.30	13:34	4:06	1	-	19	3:21	9.60	44:11	4:36	1	-	16	10:40	