



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Dörre, Katja

□□: Meppen

□□: 516

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 44:49

□□: 12.05 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 170)

□□□□□/□: 5 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 40:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:54	5:20	2	1:51	5	1:54	4.10	21:54	5:20	2	1:51	35		
Loddenke	2.20	9:11	4:10	2	1:23	5	1:23	6.30	31:05	4:56	2	3:14	35		
Ilsenburg/Markt	3.30	13:44	4:09	2	1:35	6	1:35	9.60	44:49	4:40	2	4:49	5	4:49	