



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Jürries, Bernd

□□: Nünchritz

□□: 983

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 1:49:55

□□: 4.91 km/h

□□□□: 11:27 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 20)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 1:05:28

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 49:19 | 12:01 | 10 | 19:01 | 10 | 19:01 | 4.10 | 49:19 | 12:01 | 10 | 19:01 | 10 | 19:01 |
| Loddenke | 2.20 | 24:59 | 11:21 | 10 | 11:11 | 10 | 11:11 | 6.30 | 1:14:18 | 11:47 | 10 | 30:12 | 10 | 30:12 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 35:37 | 10:47 | 10 | 14:15 | 10 | 14:15 | 9.60 | 1:49:55 | 11:26 | 10 | 44:27 | 10 | 44:27 |