



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Lippe, Michael

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 603

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 11.86 km/h
□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 170)

□□□□□/□: 18 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:57	5:35	1	-	24	6:34	4.10	22:57	5:35	1	-	18	6:16	
Loddenke	2.20	8:52	4:01	1	-	17	2:18	6.30	31:49	5:03	1	-	18	8:34	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:43	4:09	3	0:10	22	3:30	9.60	45:32	4:44	1	-	18	12:01	