



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Pasch, Gregor

□□: Goslar

□□: 688

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 170)

□□□□□/□: 18 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:05	5:37	2	0:08	26	6:42	4.10	23:05	5:37	2	0:08	19	6:24
Loddenke	2.20	8:54	4:02	2	0:02	19	2:20	6.30	31:59	5:04	2	0:10	19	8:44
Ilsenburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	18	3:20	9.60	45:32	4:44	1	-	18	12:01