



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schlick, Daniel

□□: Stapelburg

□□: 693

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 45:32

□□: 11.86 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 170)

□□□□□/□: 18 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 7(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:22	5:27	7	5:59	19	5:59	4.10	22:22	5:27	12			20	5:41
Loddenke	2.20	9:29	4:18	9	2:55	28	2:55	6.30	31:51	5:03	12			20	8:36
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	8	3:28	21	3:28	9.60	45:32	4:44	7	12:01		18	12:01