



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Portwig, Ansgo

□□: Goslar

□□: 533

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 46:32

□□: 11.60 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 170)

□□□□□/□: 21 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 46:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:01	5:51	1	-	29	7:38	4.10	24:01	5:51	1	-	21	7:20	
Loddenke	2.20	9:03	4:06	1	-	20	2:29	6.30	33:04	5:14	1	-	21	9:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	17	3:15	9.60	46:32	4:50	1	-	21	13:01	