



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Himburg, Andy

□□: Kultur, Biloung & Freizeit e.V.

□□: 721

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:46

□□: 11.55 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 170)

□□□□□/□: 24 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	10	6:31	22	6:31	4.10	22:54	5:35	11	0:03	23	6:13
Loddenke	2.20	9:19	4:14	8	2:45	26	2:45	6.30	32:13	5:06	11		23	8:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	11	4:20	37	4:20	9.60	46:46	4:52	8	13:15	24	13:15