



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Walther, Tim

□□: Ilsenburg

□□: 518

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:47

□□: 11.54 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 170)

□□□□□/□: 25 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:51	5:34	8	6:28	20	6:28	4.10	22:51	5:34	1	-	24	6:10
Loddenke	2.20	9:48	4:27	11	3:14	33	3:14	6.30	32:39	5:10	1	-	24	9:24
Ilsenburg/Markt	3.30	14:08	4:16	10	3:55	27	3:55	9.60	46:47	4:52	9	13:16	25	13:16