



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Arnold, Jonas

□□: Leipzig Marathon e.V.

□□: 636

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 46:56

□□: 11.51 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 170)

□□□□□/□: 26 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 44:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:58	5:36	2	0:37	25	6:35	4.10	22:58	5:36	2	0:37	25	6:17	
Loddenke	2.20	9:33	4:20	2	0:58	30	2:59	6.30	32:31	5:09	2	1:35	25	9:16	
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	2	0:38	32	4:12	9.60	46:56	4:53	2	2:13	26	13:25	