



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Brüser, Lars

□□: Osterwieck
□□: 589

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:05

□□: 11.47 km/h
□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 170)

□□□□□/□: 27 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:08	5:53	11	7:45	31	7:45	4.10	24:08	5:53	9	1:17	26	7:27	
Loddenke	2.20	9:47	4:26	10	3:13	32	3:13	6.30	33:55	5:23	9	1:16	26	10:40	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:10	3:59	7	2:57	15	2:57	9.60	47:05	4:54	10	13:34	27	13:34	