



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Kuthe-Schulz, Birger

□□: Ilsenburg

□□: 548

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:20

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 170)

□□□□□/□: 29 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:31	5:58	4	1:34	36	8:08	4.10	24:31	5:58	3	1:34	28	7:50
Loddenke	2.20	9:15	4:12	3	0:23	25	2:41	6.30	33:46	5:21	3	1:57	28	10:31
Ilsenburg/Markt	3.30	13:34	4:06	2	0:01	19	3:21	9.60	47:20	4:55	3	1:48	29	13:49