



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Kuthe-Schulz, Birger

□□: Ilsenburg

□□: 548

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:20

□□: 11.41 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 170)

□□□□□/□: 29 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 45:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:31 | 5:58 | 4 | 1:34 | 36 | 8:08 | 4.10 | 24:31 | 5:58 | 3 | 1:34 | 28 | 7:50 |
| Loddenke | 2.20 | 9:15 | 4:12 | 3 | 0:23 | 25 | 2:41 | 6.30 | 33:46 | 5:21 | 3 | 1:57 | 28 | 10:31 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:34 | 4:06 | 2 | 0:01 | 19 | 3:21 | 9.60 | 47:20 | 4:55 | 3 | 1:48 | 29 | 13:49 |