



43. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Bräunel, Marcell

□□: Ilsenburg

□□: 675

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:22

□□: 11.40 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 170)

□□□□□/□: 30 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:26	5:57	12	8:03	34	8:03	4.10	24:26	5:57	8	1:35	29	7:45
Loddenke	2.20	9:11	4:10	7	2:37	21	2:37	6.30	33:37	5:20	8	0:58	29	10:22
Ilsenburg/Markt	3.30	13:45	4:10	9	3:32	23	3:32	9.60	47:22	4:56	11	13:51	30	13:51