



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Bollmann, Kjeld

□□: Feuerwehr Ilseburg

□□: 597

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:55

□□: 11.27 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 170)

□□□□□/□: 31 (of 111)

□□□□□□: 33:31

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 33:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:52	5:34	9	6:29	21	6:29	4.10	22:52	5:34	7	0:01	30	6:11
Loddenke	2.20	10:11	4:37	12	3:37	42	3:37	6.30	33:03	5:14	7	0:24	30	9:48
Ilseburg/Markt	3.30	14:52	4:30	12	4:39	39	4:39	9.60	47:55	4:59	12	14:24	31	14:24