



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Niewiem, Raphael

□□□: 19:34

□□: 289

□□: 9.20 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 3.30 km

□□□□□/□□□: 75 (of 95)

1 Runde 3,3 km

□□□□□/□: 48 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

□□□□□□□: 12:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|--------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.25 | fehlt! | - | - | - | - | - | 3.25 | - | - | - | - | - | - |
| □□ | 3.30 | 19:34 | 5:55 | 11 | 7:04 | 48 | 8:35 | 3.30 | 19:34 | 5:55 | 11 | 7:04 | 48 | 8:35 |