



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Nguyen, Thu Thao

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.

□□: 112

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

□□□: 19:42

□□: 9.14 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 95)

□□□□□/□: 31 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	19:42	5:58	5	5:44	31	5:44	3.30	19:42	5:58	5	5:44	31	5:44