



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Heintze, Kjell

□□: Hainichläufer
 □□: 137

□□: 3.30 km
 1 Runde 3,3 km

□□□□:
 männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

□□□: 16:44

□□: 10.76 km/h
 □□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 95)

□□□□□/□: 39 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 12:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	16:44	5:04	4	4:14	39	5:45	3.30	16:44	5:04	4	4:14	39	5:45