



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Lützkendorf, Laura Philine

□□: 295

□□: 3.30 km
 1 Runde 3,3 km

□□□□:
 weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

□□□: 17:19

□□: 10.39 km/h
 □□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 95)

□□□□□/□: 15 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 14:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	17:19	5:14	5	2:32	15	3:21	3.30	17:19	5:14	5	2:32	15	3:21