



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Gropp, Ramona

□□□: 17:27

□□: 177

□□: 11.35 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 3.30 km

□□□□□/□□□: 58 (of 95)

1 Runde 3,3 km

□□□□□/□: 16 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W50

□□□□□□□: 17:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	17:27	5:17	1	-	16	3:29	3.30	17:27	5:17	1	-	16	3:29