



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Igla, Lukas

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.

□□: 121

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

□□□: 13:29

□□: 14.68 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 95)

□□□□□/□: 12 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 11:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	13:29	4:05	3	2:11	12	2:30	3.30	13:29	4:05	3	2:11	12	2:30