



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Heise, Lea

□□: Sondershausen

□□: 117

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

□□□: 18:19

□□: 9.83 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 95)

□□□□□/□: 21 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	18:19	5:33	2	4:21	21	4:21	3.30	18:19	5:33	2	4:21	21	4:21