



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Fierenz, Alexander

□□: SV Glückauf Sondershausen
 □□: 139

□□: 3.30 km
 1 Runde 3,3 km

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 11:13

□□: 16.05 km/h
 □□□□: 3:24 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 95)

□□□□□/□: 4 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 11:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	11:13	3:23	1	-	4	0:14	3.30	11:13	3:23	1	-	4	0:14