



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Pfrogner, Michael

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

□□: 171

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 14:52

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 95)

□□□□□/□: 26 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 11:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53	3.30	14:52	4:30	4	3:39	26	3:53