



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Bengs, Sarah

□□: 183

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

□□□: 23:47

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 95)

□□□□□/□: 40 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 15:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	23:47	7:12	9	8:29	40	9:49	3.30	23:47	7:12	9	8:29	40	9:49