



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Markart, Lea

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
□□: 161

□□: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

□□□□:  
weibliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

□□□: 18:34

□□: 10.66 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 95)

□□□□□/□: 23 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 15:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	18:34	5:37	5	3:16	23	4:36	3.30	18:34	5:37	5	3:16	23	4:36