



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Engelmann, Annett

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen
 □□: 130

□□: 3.30 km
 1 Runde 3,3 km

□□□□:
 Seniorinnen W40

□□□: 17:16

□□: 10.42 km/h
 □□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 95)

□□□□□/□: 14 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 17:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	17:16	5:13	1	-	14	3:18	3.30	17:16	5:13	1	-	14	3:18