



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

von Kempiski, Tassilio

□□: 297

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

□□□: 15:17

□□: 11.78 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 95)

□□□□□/□: 30 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 12:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	15:17	4:37	3	2:47	30	4:18	3.30	15:17	4:37	3	2:47	30	4:18