



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Wichmann, Vanessa

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.
 □□: 108

□□: 3.30 km
 1 Runde 3,3 km

□□□□:
 weibliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

□□□: 18:45

□□: 9.60 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□□: 70 (of 95)

□□□□□/□: 24 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 15:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	18:45	5:40	6	3:27	24	4:47	3.30	18:45	5:40	6	3:27	24	4:47