



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Rensing, Franz

□□□: 13:31

□□: 191

□□: 13.32 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□: 3.30 km

□□□□□/□□□: 14 (of 95)

1 Runde 3,3 km

□□□□□/□: 14 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

männliche Jugend U14 (12 und 13 Jahre)

□□□□□□□: 12:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	13:31	4:05	3	1:04	14	2:32	3.30	13:31	4:05	3	1:04	14	2:32