



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Hartmann, Sebastian

□□: 179

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Männer

□□□: 11:10

□□: 16.12 km/h

□□□□: 3:23 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 95)

□□□□□/□: 3 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	11:10	3:23	1	-	3	0:11	3.30	11:10	3:23	1	-	3	0:11