



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Fütterer, Friedbert

□□: SV1887Gernrode e.V.

□□: 149

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 16:08

□□: 11.16 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 95)

□□□□□/□: 33 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 16:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	16:08	4:53	1	-	33	5:09	3.30	16:08	4:53	1	-	33	5:09