



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Engelmann, Wolfram

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen  
 □□: 131

□□: 3.30 km  
 1 Runde 3,3 km

□□□□:  
 Senioren M50

□□□: 13:53

□□: 12.97 km/h  
 □□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 95)

□□□□□/□: 18 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	13:53	4:12	1	-	18	2:54	3.30	13:53	4:12	1	-	18	2:54