



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Engelmann, Wolfram

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen

□□: 131

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 13:53

□□: 14.26 km/h

□□□□: 4:13 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 95)

□□□□□/□: 18 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 13:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	13:53	4:12	1	-	18	2:54	3.30	13:53	4:12	1	-	18	2:54