



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Mrowka, Kerstin

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.

□□: 168

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 18:02

□□: 9.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 95)

□□□□□/□: 19 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 18:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	18:02	5:27	1	-	19	4:04	3.30	18:02	5:27	1	-	19	4:04